

## **ProMax Oral Surgery & Implants**

### **Anesthesia Take Home Instructions**

#### **PREOPERATORIO**

Por favor, complete los formularios de historial médico y consentimiento y devuélvenos a la clínica dental para que puedan concertar la cita. Es importante que comprendamos tu historial médico, incluyendo experiencias quirúrgicas previas, tratamientos médicos, medicamentos actuales (incluidos inhaladores) y alergias. Asegúrate de seguir las pautas pre operatorias respecto a la comida y la bebida. No ingieras comida ni líquidos durante 8 horas. antes de la cirugía. Agua, hasta 2 horas. antes de que se permita y recomienda la cirugía. La única excepción a esta regla es que se pueden tomar pequeños sorbos de agua junto con cualquier medicamento necesario. Es fundamental que tu estómago esté vacío en el momento de la cita. Si por casualidad desarrollas tos o fiebre antes de la cita, puede ser mejor reprogramarlo. La ropa holgada y cómoda será la prenda más adecuada para llevar.

#### **INDUCCIÓN DE ANESTESIA**

Para inducir la anestesia, colocaremos un catéter intravenoso en la mano, el brazo o el pie. La colocación de este catéter intravenoso puede estar asociada a molestias que deberían desaparecer poco después de colocarse. Pedimos que permanezca lo más quieto posible durante la colocación del catéter. A veces, la zona del catéter puede causar hematomas tras su colocación. Ocasionalmente, el anestesiólogo puede optar por usar otro método para inducir la anestesia, incluyendo que respire gases anestésicos a través de una máscara.

También se utilizarán oxígeno, equipos de respiración y monitores estándar de signos vitales en quirófano. El médico permanecerá contigo durante toda la cita dental para supervisarte y cuidarte.

#### **RECUPERACIÓN TRAS LA ANESTESIA**

No se permitirá que nadie esté en la sala con el paciente tras completar la cirugía, salvo los miembros del personal que ayuden activamente en la recuperación del paciente. Tan pronto como estén listos para ser dados de alta por el anestesista, el paciente será trasladado a una silla de ruedas y llevado a su acompañante. El acompañante puede notar marcas rojas temporales en la piel (cara, ojos, brazos, etc.) de la cinta médica que se utilizó para proteger al paciente y asegurar el equipo y monitores necesarios. Dependiendo del procedimiento, el paciente puede tener una pequeña cantidad de sangre en la boca y/o labios hinchados.

A muchas personas despertarse de la anestesia les resulta confuso. El paciente puede experimentar mareos, visión borrosa, entumecimiento en la boca, picor en la nariz y/o los ojos, y frustración general por no sentirse normal. Todos estos efectos secundarios se irán resolviendo con el tiempo. Afortunadamente, la mayoría de los pacientes no recordarán ni una experiencia desagradable al despertarse de la anestesia.

Una vez en casa, puedes permitir que el paciente tome una siesta. Esto les permitirá evitar muchos de los efectos secundarios de la anestesia. Ofrezca al paciente líquidos para beber, como agua, Gatorade o zumo de manzana. No se recomienda leche durante 2-3 horas. Tras la anestesia. Por favor, esperad a que el paciente pida comida espontáneamente antes de darle sólidos; No lo fuerces. Esta es la mejor manera de evitar náuseas y vómitos postoperatorios. Empieza con pequeñas porciones de alimentos blandos. Algunos buenos ejemplos son las galletas saladas de refresco, gelatina, polos de hielo, plátanos, compota de manzana, huevos revueltos o puré de patatas. Deja que la comida caliente se enfríe antes de permitir que el paciente la coma.

Por favor, no dejes que el paciente vaya a nadar, conducir un coche, montar en bicicleta o jugar al aire libre el resto del día. Manténlos frescos y dentro de casa durante el resto del día. Es común que los pacientes tengan una ligera fiebre durante varias horas tras la anestesia.

El cirujano o anestesista puede recomendar que el paciente tome medicación tras la cirugía dental. Los analgésicos de venta libre generalmente no interactúan con los anestésicos que se le administraron al paciente.

Por favor, contacta con ellos si tienes cualquier pregunta o inquietud. Estaremos encantados de responderlos por ti.

Gracias.