



# **Amogh Velangi D.D.S**

## **INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS ALL-ON-4**

**Si experimentas algún dolor o enrojecimiento extremo, por favor llama a la consulta. Si crees que puedes tener una emergencia médica, busca atención de urgencia o llama al 112 inmediatamente.**

### **Periodo inmediato postoperatorio: (24 horas después de la cirugía)**

- Tu labio, lengua y mejilla pueden estar entumecidos durante hasta veinticuatro (24) horas o más en algunos casos.
- Mantener la presión sobre la gasa, pero tener cuidado de no morder las zonas entumecidas. • Evitar alimentos y bebidas calientes durante 48 horas.
- Es común tener una hemorragia nasal durante este periodo de 24 horas.
- También puede haber supuración o sangrado intermitente en el lugar de la cirugía. • La medicación que te administran por vía intravenosa y la medicación para el dolor recetada pueden marearte y afectar el juicio.
- Si recibiste sedación intravenosa o tomas analgésicos con receta, durante las próximas 24 horas: no te quedes solo, no conduzcas, no manejes maquinaria, no tomes decisiones críticas ni cuides de niños.
- Es recomendable que alguien te ayude mientras caminas, subes escaleras o usas el baño durante este tiempo.
- Es recomendable tener a alguien en casa contigo para ayudarte durante las primeras 24 horas. • No se permiten pajitas durante 10 días tras la cirugía.

Aplica hielo en la zona de tratamiento, alternando 15 minutos de encendido y 15 minutos de descanso. Haz esto durante las primeras 8 a 10 horas después de la operación.

### **Fase inicial de curación: (3-5 días después de la cirugía)**

- Es común tener hinchazón, hematomas y sensibilidad alrededor de la cara. • Es común tener

dolor de garganta, crujidos o molestias en las comisuras de la boca. • Es común tener hematomas en la barbilla, por el cuello y debajo de los ojos. Usa una compresa tibia para ayudar a que los hematomas desaparezcan.

- Tu nivel de dolor y malestar debería disminuir cada día.
- Es común tener una hemorragia nasal.
- Espera saliva teñida de sangre (saliva).

### **Inflamación:**

Puede aparecer una hinchazón significativa tras la cirugía. Después del procedimiento, aplica una bolsa de hielo a ambos lados de la cara cada 15 minutos durante el resto del día. El calor húmedo, como un paño húmedo y tibio, ayudará a reducir la inflamación tras las primeras 48-72 horas.

La inflamación suele alcanzar su máximo en las primeras 72 horas tras la operación y luego disminuye lentamente.

### **Hematomas:**

A veces aparecen hematomas tras la cirugía de implantes. Los hematomas suelen aparecer pocos días después de la cirugía y pueden localizarse por encima o por debajo de la zona donde se colocaron los implantes. Esto es normal y normalmente se resuelve después de la primera semana.

### **Higiene personal:**

Una prótesis All-on-4 se asienta firmemente en tus encías. Por lo tanto, necesitas mantener una rutina de higiene sólida, como cepillarse, usar hilo dental y enjuagar, para ayudar a limpiar la prótesis. Después de dos semanas puedes empezar a usar un agujero (ajustes en baja) y usar hilo dental.

### **Cepillado:**

No cepille sus dientes nuevos durante 24 horas. Después de ese tiempo, puedes cepillarte suavemente los dientes nuevos con un cepillo de cerdas suaves, evitando los tejidos de las encías. No uses un cepillo de dientes eléctrico.

**Enjuagues bucales:** Normalmente se necesitan hasta 10 días después de la cirugía

Un enjuague bucal adecuado puede acelerar la curación y mantener la boca fresca y limpia.

Enjuague con agua tibia con sal – A partir del segundo día tras la cirugía, utiliza enjuagues con agua tibia con agua salada después de cada comida. Disuelve 1 cucharadita de sal en 6-8 onzas (o 3/4 a 1 taza) de agua tibia. Haz un enjuague y escupe, continuando hasta que termines el vaso completo. Utiliza el enjuague con agua tibia y sal después de las comidas durante 10 días tras la

cirugía, o según se indique.

En tu cita de dos semanas después de la operación puede que recibas un enjuague bucal con receta (Peridex o gluconato de clorhexidina 0,12%): Enjuague suavemente con enjuague bucal Peridex dos veces al día durante 10 días. No comas ni bebas durante 30 minutos después. No todos los pacientes recibirán este enjuague por parte del cirujano oral.

### **Precauciones sobre los senos paranasales:**

En algunos pacientes, se colocan implantes o se extraen dientes dentro o alrededor de los senos maxilares, que están cerca de la mandíbula superior. Cualquier aumento en la presión oral, nasal o sinusal puede crear una abertura desde la boca hacia los senos paranasales o impedir que una abertura ya existente pueda curarse o cerrarse correctamente. Para facilitar la curación de tus senos nasales e implantes, debes seguir las siguientes instrucciones durante dos (2) semanas después de la cirugía:

### **NADA DE SONAR LA NARIZ**

### **NADA DE ESTORNUDAR CON LA BOCA CERRADA**

Si te operaron la mandíbula superior, te recomendamos que uses un descongestionante de venta libre para ayudar a que tus senos nasales permanezcan abiertos y limpios durante el proceso de curación. Pregunta a tu médico si te han operado cerca de los senos nasales y si necesitas el descongestionante.

### **Medicamentos (según las indicaciones):**

En un plazo de 24 horas, por favor reanude la medicación que le recetan habitualmente. Si le han recetado medicación en Valley Oral Surgery Center, por favor tómela según las indicaciones.

**NOTA: Si desarrollas un sarpullido, urticaria, picor o diarrea al tomar antibióticos o medicación para el dolor, DEJA de tomarlos inmediatamente y llama a la consulta de inmediato. Si tienes DIFICULTAD PARA RESPIRAR, deja de tomar la medicación y busca atención de urgencias inmediatamente yendo a urgencias del hospital o marcando el 112.**

### **Náuseas:**

Las náuseas no son infrecuentes tras la sedación intravenosa o al tomar analgésicos con receta. Las náuseas pueden reducirse comiendo una pequeña cantidad de comida antes de tomar la medicación para el dolor. Si te recetaron medicación contra las náuseas, puedes tomarla según las indicaciones.

### **Fumar y alcohol:**

Evita fumar y beber bebidas alcohólicas durante al menos 7 días después de la cirugía. Fumar puede reseca los tejidos y retrasar la curación. Fumar también puede hacer que sangres más y durante más tiempo.

**Actividad:**

Por tu seguridad, recomendamos que un adulto responsable se quede contigo al menos 24 horas después de la cirugía. Abstén de hacer ejercicio, levantar pesos pesados y cualquier actividad física durante la primera semana tras la cirugía. La elevación de la frecuencia cardíaca y la presión arterial puede favorecer el sangrado y retrasar la curación. Después de la primera semana, y según la discreción del médico, los pacientes pueden volver a la actividad física poco a poco.

**Dieta:**

Al principio después de la cirugía, asegúrate de beber muchos líquidos y comer alimentos blandos y nutritivos. Se fomentan los batidos de proteínas. Evita los alimentos calientes o las bebidas calientes durante el primer día tras la cirugía. Además, evita alimentos picantes, ácidos o con bordes afilados. Es importante no saltarse comidas. Si comes regularmente, te sentirás mejor, ganarás fuerza, tendrás menos molestias y sanarás más rápido.

**Primer chequeo postoperatorio:**

Te veremos de nuevo en la oficina según lo previsto, normalmente en 7-10 días. Esta es una cita muy importante. En esta cita, te mostraremos cómo limpiar alrededor de tus implantes y describiremos cualquier objeto especial que debas usar para el cuidado de tu hogar. También revisaremos tu mordida para asegurarnos de que los dientes están golpeando correctamente.

*¡Enhorabuena por tu nueva sonrisa!* Descansa lo suficiente y cuídate durante las próximas semanas. No dudes en llamarnos si nos necesitas. Si llama a la oficina fuera de nuestro horario habitual, por favor escuche atentamente nuestras instrucciones de contacto para que podamos ayudarle con sus necesidades.

**NOTA:** Puedes esperar sentirse incómodo durante los primeros 3 días tras la cirugía. Después del tercer día, el malestar generalmente disminuye, con una mejora progresiva a partir de entonces.

**RECUERDA:** Nos preocupa tu bienestar. Si experimenta dificultad para respirar, sangrado excesivo, náuseas o vómitos persistentes, o cualquier dolor que no se controla con medicamentos recetados, por favor contáctenos inmediatamente en el siguiente número de contacto:

**Scottsdale ubicación -480-878-07717**

**Phoenix ubicación - 480-878-0318**

**\*\*NO MASTICAR, MORDER NI DESGARRAR\*\***  
**SUGERENCIAS DE DIETA BLANDA**

**\*Toda la comida debe estar tibia o fría durante las primeras 48 horas tras la cirugía\***

**• Sopas: con trozos pequeños y blandos de verdura y/ o carne • Huevos: escalfados, revueltos, cocidos o cocinados • Sémola**

**• Crema de trigo/avena**

**• Requesón**

**• Yogur**

**• Postres de gelatina, pudin, natillas**

**• Puré de patatas**

**• Pasta**

**• Compota de manzana**

**• Frutos: blandos o maduros, plátanos, melocotones o melones**

**• Pescado a la parrilla**

**• Pollo asado/guisado**

**• Helado, sorbete o yogur helado**

**• Tortitas/magdalenas**

**• Carne enlatada/enlatada**

**• Batidos/bebidas proteicas**

**• Machacar alimentos con un tenedor**

**• Alimentos triturados**

